

# INTERNATIONAL ASSESSMENT PROGRAM

Programa internacional de evaluación de jugadores  
Experiencia de alto rendimiento – 2 semanas

 Alicante, España



ACATEC es una academia de fútbol ubicada en Alicante especializada en el desarrollo del jugador y en programas internacionales de captación de talento.

A través de nuestra metodología y estructura de entrenamiento ofrecemos a jugadores de distintos países la oportunidad de entrenar en un entorno profesional y mostrar su potencial dentro del fútbol europeo.

Nuestros programas combinan:

- entrenamiento de alto rendimiento
- evaluación individual del jugador
- competición real
- experiencia internacional



# 2

## PROGRAMA ASSESMENT

Es la natural puerta de entrada a la Academia de Alto Rendimiento ACATEC. Por su corta duración -DE **15 DÍAS** - brinda la oportunidad de conocer y experimentar directamente el Programa Profesional sin tener que quedarse en Alicante durante toda la temporada. Cuenta con **tres modalidades** de inscripción:

- **COMPLETO:** Incluye programación deportiva completa y residencia con pensión completa.
- **DE DÍA:** Incluye programación deportiva completa y media pensión. No incluye residencia:
- **SÓLO DEPORTIVO:** Incluye programación deportiva completa. No incluye residencia, manutención ni gestión de estudios académicos

Nace precisamente con el fin de definir las perspectivas profesionales de un determinado jugador. Evalúa sus fortalezas y debilidades. Determina oportunidades y amenazas futuras. Es el diagnóstico riguroso y completo que el padre buscaba cuando decidió averiguar el nivel de su hijo y conocer sus posibilidades de hacerse un hueco en el fútbol de primer nivel

# ¿Cómo llegan los jugadores al programa ASSESSMENT?

## TRY OUT EN PAÍS DE ORIGEN

- Hasta 300 jugadores
- Edades desde 2010 hasta 2004
- 3 entrenamientos 90'
- Evaluación técnica, táctica y física
- 30 Ganadores

## ASSESSMENT ALICANTE

- 30 ganadores
- Prueba en España
- 10 ganadores
- Premio: incorporarse a academia internacional anual

## ACADEMIA ACATEC

- Entrenamientos
- Pretemporada
- Servicios de Nutrición, fisioterapia, psicología...
- Partidos



# 3

## UBICACIÓN

### ***ALICANTE – ENTORNO IDEAL PARA EL FÚTBOL***

Ofrece uno de los mejores entornos de Europa para el desarrollo del fútbol gracias a:

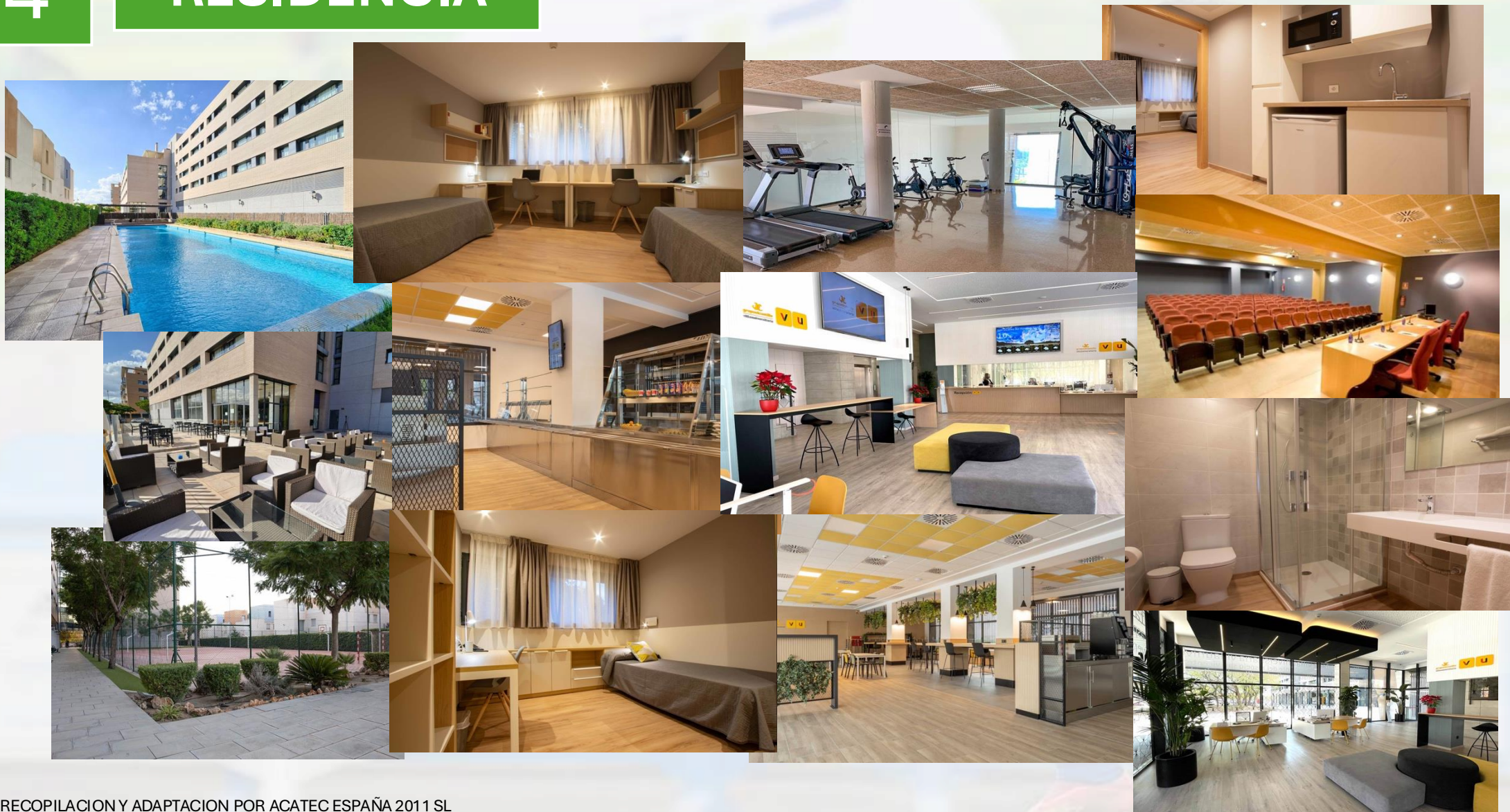
- ✓ clima favorable durante todo el año
- ✓ instalaciones deportivas profesionales
- ✓ entorno internacional

Esto permite desarrollar programas intensivos de entrenamiento y competición



4

## RESIDENCIA

 Villa Universitaria – San Vicente del Raspeig

RECOPILACION Y ADAPTACION POR ACATEC ESPAÑA 2011 SL

COPYRIGHT ACATEC: QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO SIN LA AUTORIZACION EXPRESA POR ACATEC

# 5

## LLEGADA Y PRESENTACIÓN



El programa comienza con la llegada de los jugadores el domingo.

Ese mismo día se realiza una presentación oficial del programa en el auditorio de la Villa Universitaria.

Durante esta sesión:

- presentación del staff técnico
- explicación del programa
- entrega de equipaciones ACATEC
- organización de grupos de entrenamiento

# 6

## METODOLOGÍA ACATEC

### METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

Nuestra metodología se centra en el desarrollo integral del jugador.

Se trabajan aspectos clave como:

- técnica individual
- comprensión táctica
- toma de decisiones
- competitividad

Las sesiones incluyen:

- trabajo técnico analítico
- situaciones reducidas
- situaciones globales
- partidos competitivos



# ENTRENAMIENTOS



## Entrenamiento en Campo

- Evaluación técnica: conducción, pase, control, finalización
- Evaluación táctica: toma de decisiones en situaciones reales de juego
- Valoración física específica: velocidad, agilidad, resistencia
- Observación del comportamiento competitivo

## Entrenamiento en Playa

- Trabajo de fuerza específica y propiocepción sobre superficie inestable
- Mejora de la capacidad aeróbica y resistencia muscular
- Ejercicios de estabilidad y prevención de lesiones
- Dinámicas grupales y motivacionales



## **Gimnasio y Preparación Física:**

- Valoración de fuerza máxima y fuerza explosiva
- Programas de prevención de lesiones y fortalecimiento general
- Ejercicios específicos según el puesto y necesidades del jugador
- Monitorización de cargas y recuperación

## **Recuperación y Bienestar**

- SPA: hidroterapia, contrastes frío-calor, masaje de descarga
- Crioterapia: aplicación de frío para recuperación muscular
- Técnicas de relajación y regeneración post esfuerzo
- Optimización de la recuperación física y mental



# 7

## CRONOGRAMA DEL PROGRAMA

### Semana 1

|                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| <b>DOMINGO</b>   | Llegada jugadores y presentación   |
| <b>LUNES</b>     | Entrenamiento y evaluación inicial |
| <b>MARTES</b>    | Entrenamiento + partido amistoso   |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Sesión técnica y táctica           |
| <b>JUEVES</b>    | Entrenamiento en playa             |
| <b>VIERNES</b>   | Entrenamiento + partido amistoso   |
| <b>SÁBADO</b>    | Partido premium                    |

### Semana 2

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| <b>DOMINGO</b>   | Descanso                         |
| <b>LUNES</b>     | Entrenamiento + partido amistoso |
| <b>MARTES</b>    | Sesión técnica                   |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Entrenamiento en playa           |
| <b>JUEVES</b>    | Partido premium                  |
| <b>VIERNES</b>   | Partido amistoso                 |
| <b>SÁBADO</b>    | Evaluación final                 |
| <b>DOMINGO</b>   | Cierre del programa              |

# 8

## PARTIDOS



Durante el programa los jugadores disputan 6 partidos amistosos. Además se organizan **partidos premium** contra academias o clubes que permiten evaluar el nivel del jugador en contextos más exigentes.



# 9

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

### ACATEC 360° PLAYER EVALUATION

Los jugadores son evaluados mediante el sistema ACATEC 360°, que analiza diferentes aspectos del rendimiento.

Se valoran:

- técnica
- comprensión táctica
- capacidad física
- mentalidad competitiva



Algunos jugadores podrán ser seleccionados para:

- continuar programas ACATEC
- realizar pruebas con academias o clubes profesionales





*ACATEC INTERNATIONAL PROGRAM,  
Una oportunidad única para entrenar, competir y mostrar tu talento en España.*



RECOPILACION Y ADAPTACION POR ACATEC ESPAÑA 2011 SL  
COPYRIGHT ACATEC: QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO SIN LA AUTORIZACION EXPRESA POR ACATEC



RECOPILACION Y ADAPTACION POR ACATEC ESPAÑA 2011 SL

COPYRIGHT ACATEC: QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO SIN LA AUTORIZACION EXPRESA POR ACATEC



RECOPILACION Y ADAPTACION POR ACATEC ESPAÑA 2011 SL

COPYRIGHT ACATEC: QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO SIN LA AUTORIZACION EXPRESA POR ACATEC