

TECNIFICACIÓN



DOSSIER INFORMATIVO

# Índice

9	¿Por qué tecnificación? ¿Quién estará a cargo? Dirigido a... Información general ¿Que incluye? Objetivos generales Objetivos específicos
---	--

3
5
6
7
8
9
11



 | 

# ¿Por qué tecnificación?

**Los equipos supeditan el desarrollo del futbolista a la evolución del conjunto. ¿Cómo progresar individualmente en un contexto tan grupal?**

En un equipo no siempre es fácil encontrar espacios propios para poder progresar individualmente. Los entrenamientos suelen estar enfocados a mejorar el conjunto, a lubricar el engranaje colectivo, a preparar el próximo partido. La competición, componente esencial y necesario del fútbol, dicta las prioridades y hace que los entrenadores se vean obligados a supeditar el desarrollo individual a la evolución del grupo. Se trata de una dinámica perfectamente normal en un deporte de equipo. ¿Pero cómo es posible crecer a nivel individual en un contexto tan marcadamente de grupo?

“Hacen falta entrenamientos específicos que se centren en la técnica como eje de formación principal”, “A diferencia de los normales entrenamientos de un club, donde se trabaja para ganar y se hace hincapié en la colocación táctica y en el trabajo en equipo, en este caso el objetivo prioritario tiene que ser la formación individual”.

No se trata de sustituir un tipo de entrenamiento por otro, sino de sumar un trabajo de tipo distinto. “La cuestión es ofrecer un perfecto complemento a la formación que los futbolistas reciben en sus clubes”, “La progresión alcanzada en la técnica individual se puede luego poner en práctica en el juego de equipo con resultados espectaculares”. En este tipo de cursos se ofrecen las herramientas indispensables para construir un buen futbolista.



# | ¿Por qué tecnificación?

Los alumnos aprenden los gestos técnicos, los asimilan y los automatizan, para luego ejecutarlos en un contexto de equipo, ya sea durante un partido o durante un entrenamiento.

Por eso, para que el proceso tenga éxito, es importante que los horarios de estos cursos específicos sean compatibles con las actividades de los clubes. Con este objetivo, lo ideal es que se lleven a cabo en días en que los equipos de competición no suelen entrenar.

“En ACATEC ofrecemos varias opciones para evitar que los horarios no se solapen”,

Algunos chicos priorizan el Curso Anual frente al entrenamiento en su club y no suele haber problemas. Dado que vienen a formarse técnicamente, los propios clubes suelen autorizarlos”.

**Lo que sí es importante es poder trabajar de una manera regular y continuada.**

Al fin y al cabo se trata de una sola sesión de entrenamiento a la semana, y sin constancia no habría progresión. Por eso se suele trabajar el mismo concepto técnico durante varias sesiones, para permitir que los alumnos asimilen mejor los gestos y los consoliden poniéndolos en práctica también en sus respectivos equipos.

**Pero no todo es técnica. la “inteligencia futbolística” ha ido adquiriendo una importancia enorme en la formación de jugadores y porteros.**

“Nuestra meta no sólo es conseguir que aprendan y consoliden los gestos técnicos. A la vez queremos ofrecer-

les incógnitas en ciertos puntos de los entrenamientos. El objetivo es que los alumnos piensen por sí solos y aprendan a tomar decisiones correctamente. Y, por supuesto, que se equivoquen. Los errores, al fin y al cabo, son la parte más importante del aprendizaje”.

# | ¿Quién estará a cargo?

## COORDINADOR METODOLÓGICO

David Guzman “Repo”, coordinador metodológico de Acatec a nivel nacional será el encargado de preparar las sesiones que se desarrollarán en el evento.

## ENTRENADORES

El elenco de entrenadores que estarán al mando de las sesiones estará formado por un conjunto de profesionales con nivel UEFA PRO.

Entre ellos encontraremos preparadores de porteros específico para esa posición, preparadores físicos para mantener las cargas adecuadas durante la sesión, seleccionadores de Acatec Spain y entrenadores de la academia.



# | Dirigido a...

Se dirige a jugadores y jugadoras:

- **F8:** nacidos entre 2016 y 2011  
(Ambos inclusive)
- **F11:** nacidos entre 2010 y 2003  
(Ambos inclusive).



# | Información general

## FECHA Y HORA

- **F8:** Domingos de 16h00 a 17h00.
- **F11:** Domingos de 17h00 a 18h00.

## INSTALACIONES

Se realizará en el campo de césped artificial **C.A. MONTEMAR**.

Césped de última generación que nos aportará intensidad y calidad en los ejercicios de entrenamiento.

## UBICACIÓN

Carrer Virgili, 25, 03016 Alacant.



# | ¿Que incluye?

Seiones de 60 minutos de entrena-  
mientos de Alto rendimiento.

Entrenamientos específicos.

Entrenadores UEFA PRO.

Visita de Scouts de canteras como, CD.  
Leganés, FC. Cartagena, Elche CF

Seguro RC + Accidentes.

 | 

# Objetivos generales

Los alumnos que superen con éxito el programa serán jugadores completos, inteligentes, con valores y máxima empleabilidad no sólo en el fútbol profesional, sino también en el mundo profesional después del fútbol, dominando perfectamente los siguientes conceptos:

**CONTROL:** cuando recibe el balón aéreo o raso sabrá neutralizarlo con cualquier parte del cuerpo que permita el reglamento en las mejores condiciones para poder iniciar una nueva acción de forma eficiente y previamente decidida.

**CONDUCCIÓN:** conducirá el balón con la cabeza levantada para tener visión periférica que le permita tomar buenas decisiones y proteger la pelota del acoso de los jugadores contrarios.

**JUEGO DE CABEZA:** dominará las acciones aéreas tanto defensivas como ofensivas, sin miedo, con los ojos abiertos, con decisión, con salto coordinado y potente, anticipándose y dirigiendo el balón a donde quiere.

**FINTA:** sabrá desconcertar al contrario con rápidos movimientos de distracción para recuperar un balón o progresar con él.

**REGATE:** tendrá habilidad e imaginación para desbordar al contrario. Habrá aprendido muchos tipos de regate y sabrá ejecutarlos con decisión, seguridad y eficacia.

**DOMINIO DE LOS DOS PERFILES:** un jugador ACATEC dominará perfectamente los dos perfiles (diestra y zurda).

**PASE:** Dominará el pase con todas las superficies del cuerpo que permita el reglamento, especialmente con el pie. Será capaz de ejecutar con precisión y rapidez pases cortos y largos, cambios de juego, con presión de los jugadores contrarios.

**TIRO A PORTERÍA:** será capaz de disparar a portería con las dos piernas a corta y media distancia, con coordinación, potencia, velocidad, puntería y utilizando siempre la superficie del pie más adecuada en cada momento, tanto a balón parado como en carrera. Podrá asumir con eficacia el lanzamientos de tiros libres directos.



# | Objetivos generales

## **SOLUCIONES POR ZONA DE CAMPO:**

Sabrán discernir perfectamente que las acciones técnicas se ejecutan de forma diferente en cada zona de campo; en defensa actuarán con seguridad, anticipación y contundencia; en el centro del campo con creatividad y visión de juego; en ataque resolverán con decisión, imaginación, rapidez, inteligencia y valentía. Tendrán, por tanto, la suficiente responsabilidad y madurez para reaccionar positivamente ante cualquier situación real y complicada del partido.

**DESPEJE:** tendrá la capacidad de despejar el balón de forma contundente, pero estará sobradamente preparado para salir con el balón controlado e iniciar una jugada coordinada con los compañeros de equipo.

**INTERCEPTACIÓN, ENTRADA, TACKLE y CARGA:** tendrá la polivalencia necesaria para dominar técnicas ofensivas y defensivas con interceptaciones reflexivas, recuperando el balón e iniciando el juego ofensivo de su equipo.

**PRESSING:** estará capacitado para cambiar rápidamente de mentalidad ofensiva a defensiva para reducir los tiempos de transición entre la pérdida del balón y su recuperación. Estará mentalmente preparado para concentrarse en presionar a los contrarios para recuperar el balón o impedir la construcción del juego del equipo rival.

**ACCIONES COMBINADAS:** habrá adquirido suficientes aptitudes y habilidades técnicas, tácticas y estratégicas para realizar acciones combinadas ofensivas y defensivas basándose en apoyos y ayudas continuas con los compañeros del equipo con el objetivo de finalizar la jugada. Conseguirá que la ejecución de las acciones combinadas no tenga pausa y fluya adecuadamente desde su inicio hasta su finalización.

**RITMO DE JUEGO Y EJECUCIÓN:** Será capaz de jugar un fútbol vivo, intenso y rápido gracias a su técnica individual y colectiva. Evitará las precipitaciones y pérdidas de balón; actuará con calma y seguridad. En las acciones ofensivas aplicará cambios de ritmo y velocidad para sorprender a los defensas contrarios.



# Objetivos específicos

## JUGADORES

Contenidos tácticos.

Juego defensivo.

Contenidos técnicos.

Contenidos condicionales.

Juego ofensivo.

Org. de juego Acc. a balón parado.

Acciones técnicas (control, pase, tiro, regate, fintas...).

Dinámica Juego de cabeza.

Mejora de toma decisiones.

# | Objetivos específicos

## PORTEROS

Contenidos tácticos  
ofensivos y defensivos.

Colocación acciones  
del juego.

Contenidos físicos.

Blocajes.

Caidas.

Desvios.

Golpeo de balón.

Juego aéreo.

Motricidas, coordinación  
y equilibrio.

