



Academia
de fútbol
profesional

X CLÍNICA DE SELECCIONES



Índice

Presentación	3
¿Quién estará a cargo?	4
Dirigido a...	5
Información general	6
¿Que incluye?	7
Objetivos generales	8
Objetivos específicos	9



| Presentación

El Clínic Selecciones de Acatec Spain es un programa para el perfeccionamiento de la técnica del jugador de fútbol bajo una metodología y asesoramiento de un equipo cualificado con entrenadores titulados.

En este evento los jugadores y jugadoras realizarán entrenamientos enfocados en alto rendimiento mientras disfrutan de una jornada intensiva de fútbol con otros jugadores de todas las zonas de España. En definitiva, sin duda se llevarán una experiencia única.

Todo ello estará acompañado con el mejor material del momento para poder completar tareas que hagan la mejora del jugador tangible.

| ¿Quién estará a cargo?

COORDINADOR METODOLÓGICO

David Guzman “Repo”, coordinador metodológico de Acatec a nivel nacional será el encargado de preparar las sesiones que se desarrollarán en el evento.

ENTRENADORES

El elenco de entrenadores que estarán al mando de las sesiones estará formado por un conjunto de profesionales con nivel UEFA PRO.

Entre ellos encontraremos preparadores de porteros específico para esa posición, preparadores físicos para mantener las cargas adecuadas durante la sesión, seleccionadores de Acatec Spain y entrenadores de la academia.



| Dirigido a...

Se dirige a jugadores y jugadoras en edades comprendidas entre 6 y 21 años.

Una vez llegado el día serán divididos en grupos reducidos, basándonos en su posición de campo, edad y, sobre todo, en su nivel técnico ya que intentamos ser parte de la formación del jugador en todos los sentidos.



| Información general

FECHA

El evento tendrá lugar el día **miércoles 12 de Octubre.**

HORARIO

El horario será de **9:00 a 18:00.**

Los alumnos entrenarán durante más de 7 horas.

INSTALACIONES

Se realizará en el campo de césped artificial **C.A. MONTEMAR.**

Césped de última generación que nos aportará intensidad y calidad en los ejercicios de entrenamiento.



| ¿Que incluye?

7 horas de entrenamientos de Alto rendimiento.

Entrenamientos específicos.

Entrenadores UEFA PRO.

Visita de Scouts de canteras como, CD. Leganés, FC. Cartagena, Elche CF

Seguro RC + Accidentes.

Hidratación.

2 Almuerzos.

Comida.

Merienda.

| Objetivos generales

Mejorar la técnica deportiva específica del fútbol.

Mejorar la relación, cooperación e interacción entre y con los alumnos.

Aumentar las propias posibilidades de rendimiento motor mediante la mejora de las capacidades, tanto físicas como motrices, desarrollando actitudes de auto exigencia y superación personal.

Resolver situaciones técnico-tácticas y mejorar la toma de decisiones en acciones específicas del juego.

Conocer jugadores y jugadoras de todas partes de España, incluso posibles compañeros de selección para futuros torneos y crear relaciones con ellos.



| Objetivos específicos

JUGADORES

Contenidos tácticos.

Juego defensivo.

Contenidos técnicos.

Contenidos condicionales.

Juego ofensivo.

Org. de juego Acc. a balón parado.

Acciones técnicas (control, pase, tiro, regate, fintas...).

Dinámica Juego de cabeza.

Mejora de toma decisiones.

| Objetivos específicos

PORTEROS

Contenidos tácticos
ofensivos y defensivos.

Colocación acciones
del juego.

Contenidos físicos.

Blocajes.

Caidas.

Desvios.

Golpeo de balón.

Juego aéreo.

Motricidas, coordinación
y equilibrio.



| Planning

HORAS	12 de Octubre
8:00	Llegada de monitores
8:45	Llegada de participantes
9:00	Presentación y explicación sesión
9:10	Tecnificación aislada / competitiva (circuito)
11:15	ALMUERZO
11:45	Tecnificación global
13:40	Vuelta a la calma
13:55	Aseo
14:15	COMIDA
15:30	Situaciones de finalización y porteria
16:30	Partidos competitivos
17:40	Vuelta a la calma
17:55	Despedida de jugadores