



Academia  
de fútbol  
profesional



XI  
CAMPUS  
NAVIDAD 2022

# Índice

Presentación	3
¿Quién estará a cargo?	4
Dirigido a...	5
Información general	6
¿Que incluye?	7
Objetivos generales	8
Objetivos específicos	9



 | 

# Presentación

Las vacaciones son el periodo ideal para mejorar gracias a un campus de fútbol personalizado.

Durante el campus de Navidad Acatec Spain un equipo de evaluadores se encarga de realizar un seguimiento constante de cada jugador para poder definir sus objetivos personales a corto, medio y largo plazo gracias a un sistema de rúbricas objetivas que puntúan al futbolista en distintos ítems.

A partir de ahí, se trata de adaptar la oferta formativa de nuestra escuela de fútbol a las necesidades del alumno a través de una hoja de ruta que establezca logros concretos, alcanzables y personalizados.

Es muy importante no confundir los cursos de Navidad de Acatec Spain con colonias que se imparten en España u otros países con la única finalidad de entretener a niños y niñas durante sus vacaciones.

Se trata de cursos que no tienen método pedagógico definido y a menudo cuentan con el escudo y el nombre de un gran club como única referencia de marketing. Es muy importante que tanto los padres como los jugadores sean conscientes de que la intensidad y la exigencia física y mental de los cursos Acatec son muy altas.

# | ¿Quién estará a cargo?

## COORDINADOR METODOLÓGICO

David Guzman “Repo”, coordinador metodológico de Acatec a nivel nacional será el encargado de preparar las sesiones que se desarrollarán en el evento.

## ENTRENADORES

El elenco de entrenadores que estarán al mando de las sesiones estará formado por un conjunto de profesionales con nivel UEFA PRO.

Entre ellos encontraremos preparadores de porteros específico para esa posición, preparadores físicos para mantener las cargas adecuadas durante la sesión, seleccionadores de Acatec Spain y entrenadores de la academia.



# | Dirigido a...

Se dirige a jugadores/porteros y jugadoras/porteros nacidos entre 2018 y 2011 para F8 (Ambos inclusive) y entre 2010 y 2000 para F11 (Ambos inclusive).

Una vez llegado el día serán divididos en grupos reducidos, basándonos en su posición de campo, edad y, sobre todo, en su nivel técnico ya que intentamos ser parte de la formación del jugador en todos los sentidos.



# | Información general

## FECHA

26, 27, 28, 29 y 30 Diciembre 2022.  
3, 4 y 5 Enero 2023.

## HORARIO

El horario será de **9:00 a 14:00**.

Los alumnos entrenarán durante de 5 horas al día.

## INSTALACIONES

Se realizará en el campo de césped artificial **Ciudad Deportiva de Alicante**.

Césped de última generación que nos aportará intensidad y calidad en los ejercicios de entrenamiento.



# | ¿Que incluye?

9 días de entrenamientos con un método de trabajo único.

Entrenamientos específicos.

Entrenadores UEFA PRO.

Visita de Scouts de canteras como, CD. Leganés, FC. Cartagena, Elche CF

Seguro RC + Accidentes.

Hidratación.

2 Almuerzos.

# | Objetivos generales

Mejorar la técnica deportiva específica del fútbol.

Mejorar la relación, cooperación e interacción entre y con los alumnos.

Aumentar las propias posibilidades de rendimiento motor mediante la mejora de las capacidades, tanto físicas como motrices, desarrollando actitudes de auto exigencia y superación personal.

Resolver situaciones técnico-tácticas y mejorar la toma de decisiones en acciones específicas del juego.

Conocer jugadores y jugadoras de todas partes de España, incluso posibles compañeros de selección para futuros torneos y crear relaciones con ellos.





# | Objetivos específicos

## JUGADORES

Contenidos tácticos.

Juego defensivo.

Contenidos técnicos.

Contenidos condicionales.

Juego ofensivo.

Org. de juego Acc. a balón parado.

Acciones técnicas (control, pase, tiro, regate, fintas...).

Dinámica Juego de cabeza.

Mejora de toma decisiones.

# | Objetivos específicos

## PORTEROS

Contenidos tácticos  
ofensivos y defensivos.

Colocación acciones  
del juego.

Contenidos físicos.

Blocajes.

Caidas.

Desvios.

Golpeo de balón.

Juego aéreo.

Motricidas, coordinación  
y equilibrio.



# Planning

Semana 26 Diciembre	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	Llegada de monitores				
8:50	Llegada de participantes				
9:00	Tecnificación aislada				
10:00	Tecnificación competitiva	SSP	Tecnificación competitiva	SSP	Partidos modificados
11:00	ALMUERZO				Partidos modificados
11:30	SSP	Tecnificación competitiva	Circuito técnico lúdico-competitivo	Tecnificación competitiva	
12:45	FRUTA / BEBIDA ENERGÉTICA				ALMUERZO
13:00	Partidos competitivos	Partidos modificados	Partidos competitivos	Partidos modificados	Torneo por equipos
13:30	VUELTA A LA CALMA				
13:45	RECOGIDA JUGADORES				



# | Planning

Semana 02 Enero	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
8:15		Llegada de monitores		
8:50		Llegada de participantes		
9:00		Tecnificación aislada		
10:00	Tecnificación competitiva	SSP	Tecnificación competitiva	
11:00	ALMUERZO			Partidos modificados
11:30	SSP	Tecnificación competitiva	Circuito técnico lúdico-competitivo	
12:45	FRUTA / BEBIDA ENERGÉTICA			ALMUERZO
13:00	Partidos competitivos	Partidos modificados	Partidos competitivos	Exhibición de entreno
13:30	VUELTA A LA CALMA			CLAUSURA
13:45	RECOGIDA JUGADORES			